

FITNESS ANGELS
l'essenza della forma

Fitness Angels
Via Mario Greppi, 34/C | Robbiate | Lecco
Tel: 0399518059 | Fax: 0399518059
http://www.fitnessangels.it

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale
di Merate
Organizzazione di Volontariato O.D.V.

P.zza Don Minzoni, 5
23807 Merate - LC

SELIMB SRL

ING MARIO BELLETTI DOTT ELENA BELLETTI

Assistenza per la progettazione, realizzazione, implementazione e verifica dei sistemi di gestione per:
QUALITA', AMBIENTE E SICUREZZA

Merate, Via Podgora 28 Tel 039-9903093
Cell 339.4391453
selimb@libero.it



Collegio Villosi San Giuseppe / Merate
la tua seconda casa in città

tel. 335 81 94 179
vertemati@vertemati.biz

Vertemati DESIGN & PRINTING

VERTEMATI DESIGN & PRINTING
via Bergamo, 2 - 20871 Vimercate MB



Macelleria del Centro
Via A. Manzoni, 22/24
Merate (LC)

AUTOCRIPPA S.R.L.

Via Nazionale 1 23887 Olgiate Molgora I.L.C.
Tel. 039 509730 | 039 508366 | Fax: 039 9274956
E-mail: officina.autocrippa@iscali.it | autocrippa@iscalinet.it
Partita IVA 00206180133

FONDAZIONE
COSTRUIAMO IL FUTURO

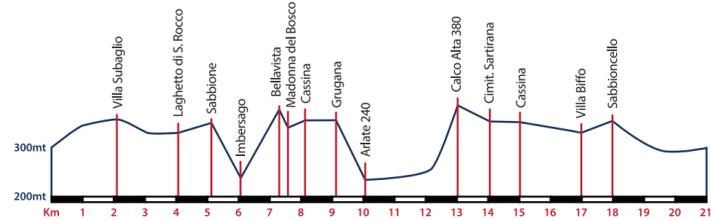
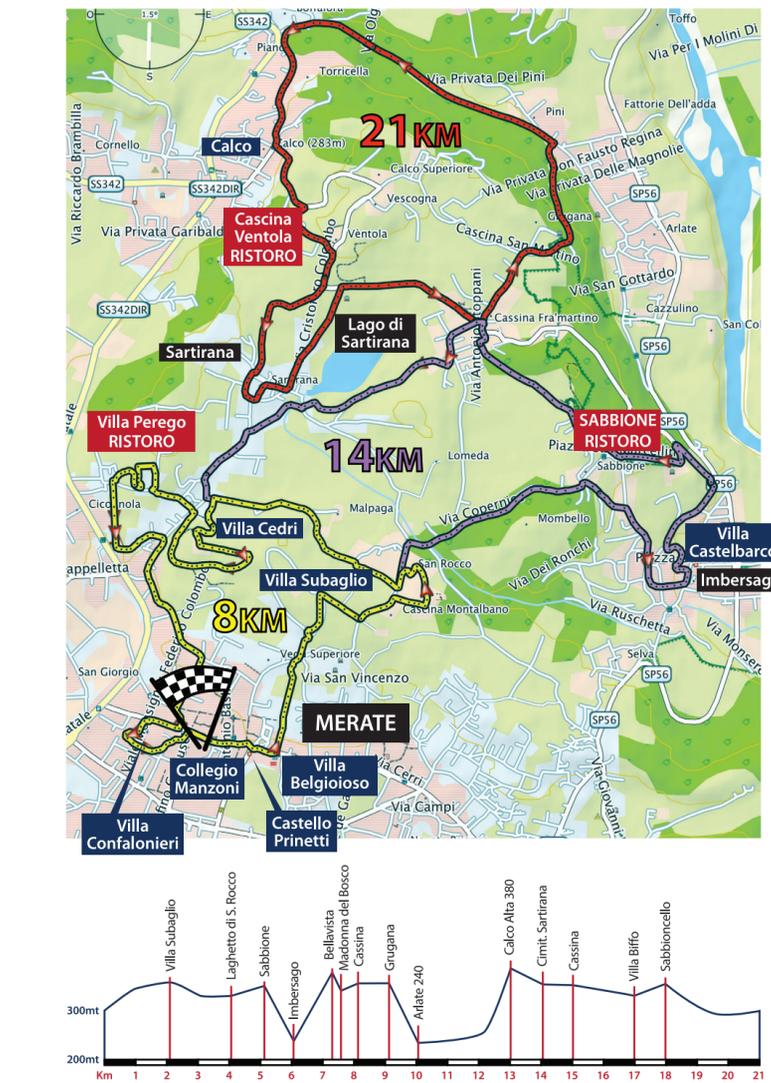


CALZATURE
SANGIORGIO

MERATE - www.sangiorgiomerate.it

PublyDecor
ADVERTISING PRODUCTION

OSNAGO LC
Via N. Copernico 20
publydecor publydecor.it Tel. 039 9280229
info@publydecor.it - www.publydecor.it



Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici della provincia di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altre provincie è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche esclusivamente nelle località di effettuazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà diffuso.

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI - APS
Associazione di Promozione Sociale

Decreto n. 10191 del 23/07/2021
Registro Regione Lombardia
Sezione F-APS progressivo 237

EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

È OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio - Nr. Co 359 del 14/07/2023.
EVENTO LUDICO MOTORIO APERTO A TUTTI

TAFISA

A.S.D. Merate SEZIONE ATLETICA
Lions Club Merate SEZIONE ATLETICA

IN COLLABORAZIONE CON

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MERATE

**"ORGANIZZANO
Domenica 22 ottobre 2023
LA 45° EDIZIONE
Tutti assieme
a Merate"**



Partenza libera da Collegio Manzoni
Via Collegio Manzoni, 43
dalle ore 7.45
alle ore 9.30

Trofeo Comune di Merate alla Memoria di Pierangelo Caglio e Giuseppe Merlini
Camminata non competitiva a passo libero di km. 8 - 14 - 21

Il percorso attraverso i parchi di Villa Subaglio, Villa Castelbarco, Villa dei Cedri, Villa Perego, Villa Confalonieri, Villa Belgioioso, l'Osservatorio Astronomico e la Riserva Naturale del Lago di Sartirana
Valida per concorsi: **IVV FIASP - PIEDE ALATO - PAESAGGI LARIANI**

Il ricavato sarà devoluto alle associazioni
L'altra metà del cielo
Amis di Pumpier
L'Alveare



TAMANDI

PANIFICATORI DA SEMPRE

MERATE - VIALE GIUSEPPE VERDI / 039 990 2937
CERNUSCO L. - VIA DEGLI ALPINI / 039 928 5667

f @



Farmacia Griffini 1932

insieme per vivere bene

Piazza della Vittoria, 18 - 23807 MERATE (LC)
Tel. 039.9902087 - Cell. 331.9655988
www.farmacigriffini.it f @

Autoscuola Roberto Buratti



MERATE LOMAGNA PADERNO D'ADDA 3667654085

VIA GARIBOLDI 7 VIA CERRELLI 13 VIA MAGENTA 11 VIA POZZONI 5

0399902378 0395300395 039510188 burattigriffini@libero.it



MCV

To link for passion

Catene e ruote industriali di precisione per trasmissione, trasporto, trazione, raschianti, speciali

Manifattura catene Viganò M.C.V Spa
Via dell'Industria, 11 - 23897 Viganò (Lecco) Italia
Tel. +39 039 921341 - Fax. +39 0399213425
www.mvcvcatene.com - mcv.catene@mcvcatene.com



ivenis

20125 MILANO
Via Zuretti, 58
Tel. 02 66980377
Fax 02 66980426
Internet: <http://www.ivenis.it>
e-mail: givens@iscalinet.it

scarabelli S.R.L.

IMPRESA EDILE

CORNATE D'ADDA (MB)
VIA SAN G. BOSCO, 3
TEL. 039/6956691



MONTECO

IMPIANTI E SKID
www.montecosrl.com
via delle Rovedine, 48 - Robbiate (LC)



Via Confalonieri,
25 20060 - Masate (MI)
info@bgmeletronica.it
Telefono: 02-95761779
Fax: 02-95761789



COMI

ROBBIATE dal 1973

carrozzeria meccanica geometria cubricatura...

PEREGOLIBRI

Spirito creativo

Via dei Mille, 25 - 23891 Barzanò (LC)
Telefono: 039 955768
www.peregolibri.it

PROGRAMMA E REGOLAMENTO: 45° CAMMINATA "TUTTI ASSIEME A MERATE"

ISCRIZIONE SINGOLI: Nei punti vendita **MAXI SPORT** di MERATE, LISSONE e SESTO SAN GIOVANNI in **prevendita dal 23/9 al 21/10**
TERMINE ISCRIZIONE SINGOLI: In prevendita presso **MAXI SPORT** sino a **SABATO 21/10** alle ore 12,30
Sarà possibile iscriversi anche la mattina stessa della manifestazione, alla partenza sino alle ore 9.30
ISCRIZIONI GRUPPI: Sede **A.S. MERATE** Via F.lli Cernuschi n.1 - 23807 Merate • tel: **339 8577664** • MAIL: asmerateatletica@gmail.com
• **giovedì 19/10 dalle 21 alle 22** • **sabato 21/10 dalle 17 alle 20**

AVVISO IMPORTANTE PER I NON SOCI FIASP: Si ricorda che, **SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggioranza di **€ 0,50** rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita.
Il supplemento del contributo di partecipazione di € 0,50 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non SOCI Fiasp è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO A SOSTEGNO DELL'EVENTO:

SOCI FIASP	con dono promozionale € 5,50	senza dono promozionale € 3,00
NON SOCI FIASP	con dono promozionale € 6,00	senza dono promozionale € 3,50

I contributi di partecipazione richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi Istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali.

RITROVO PARTENZA E ARRIVO: **COLLEGIO MANZONI - VIA COLLEGIO MANZONI N.43 - MERATE (LC)**

ORARIO PARTENZA: dalle ore **7.45** alle ore **9.30**. **NON SONO AMMESSE PARTENZE ANTICIPATE • CHIUSURA MANIFESTAZIONE ORE 13,45**
Sarà possibile iscriversi anche la mattina stessa della manifestazione, alla partenza sino alle ore 9.30

RESPONSABILE: **CERRANO GIUSEPPE** • TESSERA N. CO 59147 • TEL ORGANIZZAZIONE 339 8577664

INFORMAZIONI: **BRIVIO MAURILIO** • TESSERA N. CO 15334 • TEL 039 9930806

DONI PROMOZIONALI: **SINGOLI (A SCELTA da precisare all'atto dell'iscrizione):**
• una simpatica **T-SHIRT (600 pezzi)** • una **BORSA GASTRONOMICA (500 pezzi)** contenente PELATI, PASTA

GRUPPI SPORTIVI:
• **TROFEO COMUNE DI MERATE** a.m. CAGLIO-MERLINI al gruppo più numeroso • **TROFEO ASD MERATE PROMOLINE** al secondo gruppo più numeroso
• **TROFEO AVIS** al terzo gruppo più numeroso • **12 CESTI GASTRONOMICI** ai gruppi più numerosi

PUNTI DI CONTROLLI E RISTORI: sono istituiti punti di controllo lungo il percorso. Coloro che risulteranno sprovvisti di regolare cartellino non potranno proseguire

• **km 8:** 1 controllo + 1 ristoro lungo il percorso + ristoro all'arrivo • **km 14:** 1 controllo + 2 ristori lungo il percorso + ristoro all'arrivo
• **km 21:** 2 controlli + 3 ristori lungo il percorso + ristoro all'arrivo

ALL'ARRIVO RISTORO PER TUTTI e ristoro con **ALIMENTI PER CELIACI** offerto dall'ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA

MISURE ASSISTENZIALI: in favore dei partecipanti connessi all'evento: Ambulanza Croce Rossa o Croce Bianca, ristorazione come da Protocollo Federale, assistenza sui percorsi, collegamento radio e/o cellulari e assistenza recupero partecipanti, servizio di chiusura sui vari percorsi. L'evento è assicurato tramite polizze stipulate dalla FIASP con Groupama Filiale di Pordenone per: **RESPONSABILITÀ CIVILE VERSO TERZI**; Garanzie Infortuni dei partecipanti (senza limiti di età). L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attestano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione con scritto nome e cognome ed eventuale Gruppo di appartenenza, non rispettino la percorrenza degli itinerari prefissati dall'Organizzazione ed il codice della strada.

SERVIZI PREVISTI: ampi parcheggi, servizio Scopa, NORDIC WALKING: camminata con bastoncini accompagnati da istruttore Giretto. Per info e prenotazione bastoncini: www.giretto.it

PERCORSO: ONDULATO, MISTO TRA SENTIERI BOSCHIVI, SI SNODA NEL TERRITORIO DI MERATE E DI ALCUNI COMUNI LIMITROFI TRA I PARCHI DI PRESTIGIOSE VILLE DEL L'OSSERVATORIO ASTRONOMIC DI BRERA. L'evento sarà effettuato con qualsiasi condizione di tempo. L'assenza non dà diritto al rimborso del contributo versato. In caso di maltempo è previsto un percorso alternativo.

INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:
FIASP tratta i dati personali richiesti in fase d'iscrizione (nome cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo dell'evento e assicurativo coinvolgendo se nel caso, la Compagnia Assicurazione Spa. Entrambe le finalità NON richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine dell'evento e, quindi distrutti. In ogni caso non saranno oggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi dell'ART. 6.4 vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei Dati personali.

DICHIARAZIONE: I Partecipanti, con l'iscrizione all'evento accettano i Regolamenti della FIASP consultabili presso i punti di "VISIBILITÀ" FIASP" presenti nell'ambito della zona di accreditamento. Per quanto non citato, in ogni caso, vige regolamento FIASP. OMOLOGATO con Provvedimento n.CO 257 del 14/07/2022 dal Comitato Territoriale FIASP di CO-LC-SO.

INFORTUNI: Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA, Via De Paoli, 7- 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

DIRITTO D'IMMAGINE: Con l'iscrizione all'evento il partecipante autorizza espressamente gli Organizzatori, unitamente ai media partner, dell'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

DIVULGAZIONE EVENTO: Il ritrovamento del presente volantino in località non autorizzate è da ritenersi puramente casuale e e comunque non predisposto dall'organizzazione.

MISURE DI PREVENZIONE COVID 19: Durante l'evento si applica il Protocollo Federale FIASP delle misure a contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid19 che prevedono una zona circoscritta dove è garantito l'assenza di assembramenti con distanziamento per le iscrizioni dei singoli partecipanti e al rientro per il ritiro del sacchetto ristoro, il rispetto delle norme igieniche e il comportamento da tenere da parte dei podisti su tutti i percorsi tramite cartelli esposti alla partenza.

DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE:
Il Partecipante è tenuto al rispetto di tutte le Norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche FIASP. Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione all'evento, accettano i Regolamenti FIASP consultabili presso il tavolo di visibilità della FIASP presente in ogni evento podistico ludico-motorio. Non essendo tassativamente necessaria la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità fisiche e capacità atletiche. Per i minorenni sono Responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato. Si ricorda ai partecipanti che a tutti gli effetti, durante lo svolgimento dell'evento, sono considerati pedoni e devono pertanto rispettare le norme del Codice della Strada (art.190)

Iscriviti comodamente da Maxi Sport e ricevi un buono acquisto esclusivo!

Nei punti vendita Maxi Sport Merate, Maxi Sport Lissone e Maxi Sport Sesto San Giovanni da sabato 23 settembre a sabato 21 ottobre fino alle ore 12.30 potrai iscriverti alla manifestazione e ricevere subito un esclusivo buono acquisto di €10* utilizzabile nei punti vendita Maxi Sport. **Vi aspettiamo numerosi!**

*per i dettagli della promozione rivolgiti in negozio

Lissone Via Nuova Valassina 346, Uscita Seregno Sud Lissone (Mb)	Merate Via Spluga 77, Cernusco Lombardone (LC)	Sesto San Giovanni Viale Fulvio Testi 234, Uscita Via Masaniello Sesto San Giovanni (MI)
--	--	--

scegli

MAXI SPORT

Il tuo grande centro moda & sport



MOLLIFICIO BERGAMASCO

La Bottega della Frutta

P.zza Prinetti, 2 - 23807 MERATE (LC)
Tel. 039.9902198



SCACCABAROZZI

CARROZZERIA

• Revisioni e tagliandi • Ricarica aria condizionata
• Interventi rapidi di carrozzeria • Riparazione e lavaggio sedili
• Riparazione e sostituzione rapida cristalli • Autoneggio

RepairSHOP RAPIDGLASS

Via Statale, 47 - Loc. ALDUNO - S. MARIA HOE (LC)
Tel. 039.57247 - 039.5312286 - Cell. 24H24 348.5652032
info@carrozzeriaoscaccabarozzi.it - www.carrozzeriaoscaccabarozzi.it



+Soluzioni

Professionisti delle Assicurazioni dal 1965

UnipolSai ASSICURAZIONI

UFFICI MERATE

AGENTI: CONSONNI - DONGHI - GATTI
Via Cerri 63, 23807 Merate (LC) - tel. 039 9906941



Pasticceria Ofelee

Via P. Paolo Arlati, 2 - 23807 Merate (LC)
Telefono: +39 039 990 0514

f /pasticceriaofelee @pasticceria.ofelee.merate

REGALCASA

MERATE

di Limonta Maria Laura & C. s.n.c.
P. IVA e C.F. 02638770137
Via Collegio Manzoni, 48
Tel. 039.9902576 - Fax 039.9902478
regalcasamerate@libero.it
www.regalcasamerate.com



TURATI CAFÉ

Via Filippo Turati, 4
23807 Merate LC
Telefono: 039 636 5955

TERRY E CRIS

COIFFEUR

Via Giuseppe Garibaldi, 31
23807 Merate LC - 039.9902386



PRESSIANI SpA

Forniture per impianti: TERMOIDRAULICI CIVILI E INDUSTRIALI
ARREDOBAGNO - CLIMATIZZAZIONE - ENERGIA ALTERNATIVA
info@pressianispa.it - www.pressianispa.it

Sede: CALCO sede.calco@pressianispa.it

Unita locali:
CURNO (BG) fil.curno@pressianispa.it
MONZA (MB) fil.monza@pressianispa.it
CALCO esp.calco@pressianispa.it
MEDOLAGO (BG) fil.medolago@pressianispa.it
CURNO (BG) esp.curno@pressianispa.it
MERONE (CO) fil.merone@pressianispa.it
MONZA (MB) esp.monza@pressianispa.it
MELZO (MI) fil.melzo@pressianispa.it
MERONE (CO) esp.merone@pressianispa.it
LISSONE (MI) fil.lissone@pressianispa.it



ASD

SISTEMI S.R.L.

VIA CONFALONIERI N.8
20060 - MASATE (MI)
Telefono: 02-9504773