

specialità	Risultato	Nome	Luogo	Data
80 m				
	11.14	SPADA Emma	Cinisello Balsamo	25/04/2019
	11.20	SPADA Emma	Chiari	02/06/2019
	11.16	COLNAGHI Sofi	Cantù	26/09/2020
150 m				
	20.8	GUZZO Alice	Lecco	04/06/2006
	22.6	FORNARI Elena	Lecco	04/06/2006
	22.90	VILLA Emma	Mariano Comense	12/05/2011
300 m				
	42.41	BONANOMI Sofia	Brugherio	20/06/2018
	43.91	BONANOMI Sofia	Bresso	13/05/2018
	43.92	BONANOMI Sofia	Cantu	05/05/2018
600 m				
	1:48.20	PANZERI Elena	Rovello Porro	11/06/2005
	1:53.86	REDAELLI Laura	Mariano Comense	24/06/2010
	1:54.46	MASSIRONI Giulia	Mariano Comense	23/06/2011
1000 m				
	3:00.72	BONANOMI Sofia	Fidenza	10/06/2018
	3:00.82	BONANOMI Sofia	Chiari	02/06/2018
	3:01.57	BONANOMI Sofia	Rieti	07/10/2018
2000 m				
	6:39.91	ARLATI Irene	Chiari	02/04/2017
	6:44.46	ARLATI Irene	Nova Milanese	25/04/2017
	6:47.15	ARLATI Irene	Busto Arsizio	24/09/2017
1200 siepi				
	5:24.50	TORNAGHI Letizia	Cantu	05/05/2018
	5:41.27	TORNAGHI Letizia	Tradate	22/09/2018
4x 100				
	57.3	ALBANI - CANGIALOSI - SANTACROCE - ROSSI	Erba Mariano	17/04/2016
	57.42	TORNAGHI ,SASSI ,COLNAGHI ,TRISOGLIO	Comense	22/04/2018
	57.63	BASSANI ,ROSSI ,TORNAGHI ,FERRARI	Alzano Lombardo	12/05/2019
	58.28	FEZZI-ROSSI-D'ADDARIO-CATTANEO	Nova Milanese	25/04/2013
3x 1000				
	10:50.58	VISCARDI, MASSIRONI, REDAELLI	Erba	11/04/2010
	11:32.32	ROMASSEV - ALBANI - REDAELLI	Cantu	04/04/2009
80 hs h 76				
	14.26	REDAELLI Laura	Casnate Con Bernate	02/10/2010
300 hs h76				
	48.78	REDAELLI Laura	Chiari	02/06/2010
	49.34	REDAELLI Laura	Cernusco Lombardone	13/06/2010
	50.00	REDAELLI Laura	Bovisio Masciago	26/09/2010
salto in alto				
	1.46	REDAELLI Laura	Mariano Comense	24/06/2010

	1.43	REDAELLI Laura	Como	10/10/2009
	1.41	TRISOGLIO Giulia	Nembro	09/06/2018
salto in lungo				
	4.64	TRISOGLIO Giulia	Cornaredo	23/06/2019
	4.60	ROMASSEV Xenia aleassandra	Rovellasca	23/05/2009
	4.50	FERRARI Giulia	Como	09/06/2019
salto triplo				
	9.76	TRISOGLIO Giulia	Como	06/10/2019
	9.60	SPADA Emma	Como	09/06/2019
	9.59	TRISOGLIO Giulia	Chiari	02/06/2019
peso 3 kg				
	8.75	SANTACROCE Maria cristina	Cernusco Lombardone	28/05/2019
	8.41	SANTACROCE Maria cristina	Chiari	02/06/2019
	8.32	SANTACROCE Maria cristina	Nova Milanese	25/04/2019
martello 3kg				
	15.94	BELLENZIER Elisa	Tradate	22/09/2018
	15.91	TARELLI Giulia	Tradate	22/09/2018
	14.47	BELLENZIER Elisa	Cernusco Lombardone	27/05/2018
disco 1kg				
	19.73	TORNAGHI Letizia	Como Cernusco	14/10/2018
	17.80	TORNAGHI Letizia	Lombardone Mariano	26/05/2018
	17.29	SANTACROCE Maria cristina	Comense	01/10/2016
giavellotto 400gr				
	28.78	D'ADDARIO Federica	Mariano Comense	04/10/2014
	27.46	D'ADDARIO Federica	Nova Milanese	25/04/2015
	27.13	D'ADDARIO Federica	Chiari	27/09/2015